

Утвержден
Директор МБОУ СОШ им. И.А. Солдатова
с.Нижнее Большое Пикалов С.А.
приказ №130/1 от 01.09.2023г



ПЛАН

СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № п/п | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения |
|-------|---|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и | До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно |

| | | |
|----|--|--|
| | | В течение года |
| 2 | <p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций.</p> <p>Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни».</p> <p>Проветривание классных помещений</p> | <p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> |
| 3. | <p>Внеурочная работа в школе:</p> <p>Футбольные и мини футбольные соревнования</p> <p>Осенний и весенний кросс</p> <p>Спортивное ориентирование</p> <p>Олимпиада по физкультуре</p> <p>«Веселые старты» среди начальных классов</p> <p>Лыжня России</p> <p>Лыжные эстафета</p> <p>Соревнования по волейболу</p> <p>Военно-патриотическая игра «Зарница»</p> <p>Легкоатлетические троеборье</p> <p>День здоровья</p> <p>Президентские состязания</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивной секции</p> | <p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p> |

| | | |
|----|--|--|
| 4. | <p>Участие в районных соревнованиях</p> <p>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</p> <p>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</p> <p>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</p> <p>Спартакиада школьников (май).</p> <p>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</p> <p>Президентские состязания (май)</p> <p>Спортивный праздник «Зарница» (июль).</p> <p>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</p> <p>Туристический слет (май-июль)</p> <p>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</p> | <p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> |
| 5. | <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <p>Спортивный час.</p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p> | <p>ежедневно</p> |
| 6. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <p>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</p> <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</p> <p>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</p> | <p>Декабрь</p> <p>В течении года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p> |
| 7. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <p>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</p> | <p>в течение года</p> |

| | | |
|----|---|---|
| 8. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания</p> <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p> | <p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p> |
| 9. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p> | <p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p> |